



天天学堂 天天向上

## 培训课程目录手册

柳州市东方睿智职业培训学校

软实力学院 天天学堂

# 目录

## 目录

频道一、《学习光荣》——党课与红色课程	4
专栏 1：《习近平思想》	4
专栏 2：《支书学习》	4
专栏 3：《党务学习》	5
专栏 4：《党员学习》	5
频道二：《时尚女性》——时堂生活与女性课堂	5
频道三：《健康美食》——天天健康美食，才是天天健康	5
频道四：《奥妙学堂》——探索奥妙世界、感知奥秘未知	6
栏目 1：奥妙数学	6
栏目 2：未解之谜	6
栏目 3：神秘玄学	6
栏目 4：有趣化学	6
栏目 5：美妙生活	6
频道五：《管理课堂》——做好管理，上管理课堂	6
频道五：《学科同步》——做好校外课堂，就要学科同步	7
频道六：《传统文化》——传播中华优秀传统文化，	7
频道七：《父母学塾》——上父母学塾，做天下好父母	8
频道九：职业技能提升——提升职业技能、提高岗位能力、创业创新就业	8
栏目 1：创业就业	8
栏目 2：岗位核心能力训练	10
栏目 3：职业技能提升	10
十、教学直播间——听心灵的教育，看到未来的学习	10
1、公益直播	10
2、半公益直播	10
3、公开课	10
十一、网红专栏——不一样的网红，不一样的专栏	11
专栏 1：《微言爽听》	11
专栏 2：《涵晴讲礼》	11
专栏 3：《外交官讲故事》	11
专栏 4：《有话好好说》	11
专栏 5：《时尚女性》	11
专栏 6：《职场职业素养》	11
专栏 7：《品乐城》	11
专栏 8：《影视后期制作》	11
十二、前沿知识——讲述前沿的知识，关注社会热点	11
十三、战“疫”公益	11
十四、天天读书	11



## 频道一、《学习光荣》——党课与红色课程

专 栏	课 程
专栏 1: 《习近平思想》	第一讲习近平新时代中国特色社会主义思想是党和国家必须长期坚持的指导思想
	第二讲坚持和发展中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向
	第三讲实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想
	第四讲党和国家事业历史性、根本性的变革和成就
	第五讲中国特色社会主义新时代标示我国发展新的历史方位
	第六讲我国社会主要矛盾的变化是关系全局的历史性变化
	第七讲坚持党对一切工作的领导
	第八讲以人民为中心是新时代坚持和发展中国特色社会主义根本立场
	第九讲将全面深化改革进行到底
	第十讲坚定不移贯彻新发展理念
	第十一讲决胜全面建成小康社会
	第十二讲开启全面建设社会主义现代化国家新征程
	第十三讲实现我国经济高质量发展
	第十四讲形成全面开放新格局
	第十五讲用更加健全的制度体系保证人民当家作主
	第十六讲社会主义协商民主广泛多层制度化发展
	第十七讲加快建设社会主义法治国家
	第十八讲推动社会主义文化繁荣兴盛
	第十九讲建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态
	第二十讲在发展中保障和改善民生
	第二十一讲打造共建共治共享的社会治理格局
	第二十二讲建设美丽中国
	第二十三讲坚持总体国家安全观
	第二十四讲把人民军队全面建成世界一流军队
	第二十五讲坚持“一国两制”和推进祖国统一
	第二十六讲构建人类命运共同体
	第二十七讲促进“一带一路”国际合作
	第二十八讲毫不动摇把党的建设得更加坚强有力
	第二十九讲努力掌握马克思主义思想方法和工作方法
	第三十讲坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党
专栏 2: 《支书学习》	
专栏 3: 《党务学习》	
专栏 4: 《党员学习》	第一讲：认识区块链

## 频道二：《时尚女性》——时堂生活与女性课堂

女性课堂	1、如何完美打造《新春拜年妆容》
	2、护肤美白小技巧
	3、美白护肤秘籍，让你百里透红、与众不同！
	4、一起来学商务礼仪
	5、如何进行服饰造型搭配
	6、带你走近历史——化妆干货
	7、初秋最合适的就是长袖连衣裙和衬衫了！快开看看吧
	8、女性购物分享（5套搭配）
	9、入秋新装——浅蓝色衣服【显白吗？】
	10、立冬：送你暖养小妙招，轻松做个暖美人

## 频道三：《健康美食》——天天健康美食，才是天天健康

健康美食	1、水煮牛肉，这可是一道硬菜
	2、还记得妈妈做菜的味道吗？自己学会玉米排骨汤，让思念留在身边吧。
	3、知道你吃过红烧肉，可是你吃过板栗红烧肉吗？？？？
	4、看你骨骼精奇，万中无一，我这里有一波《孜然羊肉炒饭》的秘籍送给你啦！！
	5、猜猜，教会你做宫保鸡丁需要多久？
	6、什么？红烧排骨就这么简单？
	7、来了来了！我带着鱼香肉丝秘籍来了！！
	8、你别骗我，这是只有肉和鸡蛋做出来的菜？还只要五分钟？
	9、人见人爱的豆腐，用很少人见的做法，做得人见人爱的好吃

#### 频道四：《奥妙学堂》——探索奥妙世界、感知奥秘未知

栏目 1：奥妙数学	课时 1:奥秘未解之谜——活了 256 岁的人？！！
	课时 2：探索宇宙奥秘
栏目 2：未解之谜	课时 3：科学玄幻奥秘一起看看！
	课时 4：楼兰古国是因为什么毁灭的！
栏目 3：神秘玄学	课时 5：真相！听着很吓人的七种病，其实大多不用治！
	课时 6：带你看高科技交通
栏目 4：有趣化学	课时 7：机器什么时候才能懂人心
	课时 8：奥妙学堂 在科学界，还有这样一份日历！
栏目 5：美妙生活	课时 9：别闹了，一张照片看不清黑洞:

#### 频道五：《管理课堂》——做好管理，上管理课堂

《管理课堂》	MBA 课堂 从管理走向经营中国式阿米巴
	从管理走向经营
	MBA——财务管理概论
	轻松搞懂知识管理
	五步让管理变得更简单
	管理就是解决问题：一个目标，七个步骤

### 频道五：《学科同步》——做好校外课堂，就要学科同步

《学科同步》	课时 1：小学阅读理解答题技巧，超全整理！（附各年级考查方向）
	课时 2：太实用了！独家揭秘小学写作技巧 100 条，高分作文手到擒来！
	课时 3：小升初英语学习，做到以下四点，英语成绩会有质的飞跃！
	课时 4：小升初/七年级英语最基础的语法都在这里！
	课时 5：最全的儿童绘画辅导方法
	课时 6：水粉画入门第一课（水粉工具介绍）
	课时 7：水粉基础第二课（常用颜色的准备）
	课时 8：超简单水粉上手教程
	课时 9：天天童话——橱窗里的布娃娃
	课时 10：邱老师感情阅读《聪明的鲍鱼》
	课时 11：《再见了朋友》属于孩子的童话世界
	课时 12：《第一次起风》

### 频道六：《传统文化》——传播中华优秀传统文化，

《传统文化》	1、风水易经第一课（第一讲：三十七层罗盘简介）
	2、《罗盘秘籍》如何看罗盘（一）
	3、《罗盘秘籍》如何看罗盘（二）
	4、风水大师看风水可以不用看罗盘是真的吗？
	5、罗盘的常识（一）罗盘的来历
	6、罗盘的常识（二）——什么是罗经？
	7、如何看罗盘（三）——论太极化生
	8、风水知识从零学（系统完整的风水知识免费分享）

### 频道七：《父母学塾》——上父母学塾，做天下好父母

《父母学塾》	课时 1：曾仕强—家庭教育（一）
	课时 2：曾仕强—家庭教育（二）
	课时 3：曾仕强说家庭教育（三）
	课时 4：曾仕强—家庭教育（四）
	课时 5：曾仕强—家庭教育（五）

### 频道九：职业技能提升——提升职业技能、提高岗位能力、创业创新就业

栏目	课程
栏目 1：创业就业	<b>第一步 评价你是否适合创业</b>
	第一课：什么是企业
	第二课：创办企业面临的挑战
	第三课：从创业者的角度分析自己
	第四课：增强你的创业能力
	第五课：评估你的财务状况
	<b>第二步 评价你是否适合创业</b>
	第一课：企业类型
	第二课：小微企业成功的要素
	第三课：挖掘好的企业构思
	第四课：筛选你的企业构思
	第五课：分析你的企业构思
	<b>第三步 评估你的市场</b>
	第一课：了解你的顾客
	第二课：了解你的竞争对手
	第三课：制订你的市场营销计划—产品
	第四课：制订你的市场营销计划—价格
	第五课：制订你的市场营销计划—地点
	第六课：制订你的市场营销计划—促销



	第七课：预测你的销售量
	<b>第四步 企业人员组成</b>
	第一课 企业主
	第二课 企业合伙人
	第三课 员工及招聘
	<b>第五步 选择你的企业法律形态</b>
	第一课 什么是企业法律形态
	第二课 小微企业常见法律形态的特点
	第三课 选择合适的企业法律形态
	<b>第六步 企业的法律环境和责任</b>
	第一课 了解企业的法律环境
	第二课 明确你要承担的企业责任
	第一节 工商登记
	第二节 依法纳税
	第三节 尊重员工的合法权益
	第三课 选择企业的商业保险
	<b>第七步 预测你的启动资金</b>
	第一课 启动资金的分类
	第二课 投资预测
	第三课 流动资金预测
	<b>第八步 制订你的利润计划</b>
	第一课 制定销售价格
	第二课 预测销售收入
	第三课 制订销售与成本计划
	第四课 制订现金流量计划
	第五课 资金来源
	<b>第九步 判断你的企业能否生存</b>
	第一课 完成你的企业计划书
	第二课 创办企业的决定
	第三课 制订开办企业的行动计划
	<b>第十步 开办你的企业</b>
	第一课 企业日常活动
	第二课 下一步做什么
栏目 2: 岗位核心能力训练	<b>第一章 班组长角色认知</b>
	第一课 班组长的主要职责
	第二课 班组长应该扮演好的角色有哪些

	第三课 企业各级人员对班组长的期望
	第四课 当好班组长应具备哪些能力
	<b>第二章 班组长自我定位</b>
	第一课 班组长与企业共命运
	第二课 班组长职业生涯规划
	第三课 如何塑造积极的心态
	<b>第三章 班组长创新思维训练</b>
	第一课 创新思维基本知识
	第二课 创新思维的训练方法
栏目 3: 职业技能提升	第一课：人力资源管理师技能
	第二课：劳动关系协调员
	第三课：家政服务员
	第四课：保育员
	第五课：养老服务员
	第六课：安全评价师
	第七课：中式烹调师
	第八课：中式面点师
	第九课：西式烹调师
	第十课：西式面点师
	课十一课：茶艺师
	第十二课：美容美发

## 十、教学直播间——听心灵的教育，看到未来的学习

1、公益直播	[天天读书] 一天 5 分钟，天天读好书
	[父母学塾] 上[天天父母塾]，做天下好父母，
2、半公益直播	[未来教育] 未来教育 未来学校
	[教学大师养成]直播间：成就教学、成就大师
3、公开课	软实力【未来企业】直播教室：面向未来的软实力
	软实力【管理先锋】直播教室：

## 十一、网红专栏——不一样的网红，不一样的专栏

专栏 1: 《微言爽听》	《水煮管理-管理其实很简单》 《言说培训》
专栏 2: 《涵晴讲礼》	《涵晴礼仪》
专栏 3: 《外交官讲故事》	
专栏 4: 《有话好好说》	
专栏 5: 《时尚女性》	
专栏 6: 《职场职业素养》	
专栏 7: 《品乐城》	《数字化转型》、《数字化营销》、《应对疫情，迎接远程工作》、《未来工作和培训》、《数字产品创业》、《有效的管理远程团队》
专栏 8: 《影视后期制作》	

## 十二、前沿知识——讲述前沿的知识，关注社会热点

知识兴趣课程	《天天读英语》
	《中国.自贸区课程》

## 十三、战“疫”公益

公益课程	第一课：工厂复工复产肺炎疫情防疫预案
	第二课：新冠病毒感染的肺炎公众预防指南
	第三课：以安全生产思维防控疫情

## 十四、天天读书

专栏 1:	《做最好的中层》
专栏 2:	《HR 员工激励经典管理案例》
专栏 3:	《落实重于一切》
专栏 4:	《务实高于一切》
专栏 5:	《平衡管理的道与术》
专栏 6	《毕业后我们一起工作》